



A Peer Reviewed International Journal of Asian
Academic Research Associates

AARJMD

**ASIAN ACADEMIC RESEARCH
JOURNAL OF MULTIDISCIPLINARY**



POSITIVE MENTAL HEALTH IN STUDENTS OF THE HEALTH AREA IN CARTAGENA, COLOMBIA

COGOLLO Z ¹; DE ARCO L ²; GRAJALES A ³; PARDO M ⁴; REDONDO I ⁵;
ACEVEDO L ⁶; HERNÁNDEZ L ⁷

¹Nurse, MSc and PhD in public health. Full Professor, Collective Health Care Research Group, Faculty of Nursing, University of Cartagena. (Cartagena -Colombia).

^{2,3,4,5,6}Nursing students University of Cartagena, Cartagena (Colombia).

⁷Nurse Hospital Universitario Del Caribe, Master's student of Nursing in Mental Health University of Cartagena, Collective Health Care Research Group, Faculty of Nursing, University of Cartagena. (Cartagena- Colombia).

Abstract

Objective: to determine the positive mental health of the students enrolled in health studies of a University in the city of Cartagena, Colombia. **Method:** a cross-sectional descriptive quantitative study, consisted of 352 students from the health area. A sociodemographic survey and the positive mental health scale of María Teresa Lluch were used to collect the information. **Results:** 73.9% of the participants had low positive mental health, 88.5% had low personal satisfaction, 75% showed low pro-social attitude, 51.7% showed low self-control, 83.5% low autonomy, 71% low problem solving and self-actualization and 53.7% showed low interpersonal relationship skills. **Conclusion:** we concluded that the majority of the students who participated in the study, presented low levels of positive mental health with respect to each factor in the scale; personal satisfaction, pro-social attitude, self-control, autonomy, problem solving and self-actualization and interpersonal skills, which results ranged from low to medium.

Keywords: Mental health, students, promotion, prevention. (fuente.DeCS)

References

1. Navarro G. Características de la salud mental positiva en estudiantes universitarios. Trabajo para optar el título de magister en desarrollo social. 2008. Disponible en: <http://manglar.uninorte.edu.co/bitstream/handle/10584/684/37331533.pdf;jsessionid=3C7BDD9A26051F7B0F838497C753BC90?sequence=1>
2. Medina O, Irira M, Martinez G, Cardona D. Características de salud mental positiva en estudiantes de una universidad privada de la ciudad de Armenia-Quindío. Rev. Universidad Católica del Norte. 2012, (36): 247-261. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/1942/194224431012.pdf>
3. Evaluación empírica de un modelo conceptual de salud mental positiva, disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/salmen/sam2002/sam024e.pdf>, consultado: 02-08-2014
4. Martínez L. Mirando al futuro: Desafíos y oportunidades para el desarrollo de los adolescentes en Chile. Psykhe.2007; 16, 3-14.
5. Pérez C, Bonnefoy C, Cabrera A, Peine S, Muñoz C, Baquedano M, Jiménez J; Análisis, desde la psicología positiva, de la salud mental en alumnos universitarios de primer año de Concepción Chile.
6. García R, Ortega N, Rivera A, Romero M, Benítez B. Habilidades emocionales percibidas en estudiantes de carreras de ciencias de la salud en Hidalgo, México. European Scientific Journal, 2013; 9 (7): 106-124.
7. Reboredo F, Mazadiego T, Ruiz S. Estudio psicosocial de la inteligencia emocional en una muestra de universitarios. Exploratoris. Observatorio de la Realidad Global, 2012 3, 7-14. Disponible en: <http://academiajournals.com/downloads/REBOREDOex12.pdf>.
8. Barreto D. Relación entre la Salud Mental Positiva con las Variables Depresión, Ansiedad y Estilos de Afrontamiento en Estudiantes de un Programa de Medicina de una Universidad de Bucaramanga. Tesis para optar título de Maestría en Psicología. Universidad del Norte, Barranquilla, Colombia. 2007
9. Resolución N°008430 de 1993, disponible en: http://www.unisabana.edu.co/fileadmin/Documentos/Investigacion/comite_de_etica/Res__8430_1993_-_Salud.pdf, consultado: 29-05-2015.
10. Lluch M. Construcción de una escala para evaluar la salud mental positiva disponible en: http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/42359/1/E_TESIS.pdf. Consultado: 23/08/2014

11. Lanchipa, A. López, L. Factores personales asociados a la salud mental positiva en una muestra de estudiantes de formación pedagógica universitaria. *Revista de Psicología*. 2016; 18(1), 35-43.
12. Eurobarometer S. Mental Health Part 1: Report Directorate General Health and Consumers Survey co-ordinated by Directorate General Communication. 2010;1-64.
13. Harrington R.C. Affective disorders. En: Rutter M. & Taylor, E. (Eds.) *Child and Adolescent Psychiatry* (4° ed.). Oxford: Blackwell Publishing Science 2002, 463-485.
14. Plan de acción sobre salud mental 2013-2020, Organización Mundial de la Salud, disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/97488/1/9789243506029_spa.pdf.
15. Mohd Sh. Prevalencia de trastornos emocionales en estudiantes de una universidad en Malasia. *Asia Pacific Family Medicine*. 2003; (2): 213-217
16. Martínez, P. Vásquez, M. Hernández, M. Vásquez, E. La salud mental positiva de los estudiantes de la universidad de Juárez del estado de Durango. Universidad de Juárez del estado de Durango. Mexico. 2011
17. Castillo M, Amador R. La salud mental en estudiantes de psicología: un estudio descriptivo *Revista Electrónica Medicina, Salud y Sociedad*. 2014; 5 (1): 59-69
18. Londoño C. Optimismo y salud positiva como predictores de la adaptación a la vida universitaria. *Acta colombiana de psicología*. 2009; 12 (1): 95-107.
19. Ortega L. El estrés y la salud mental positiva en estudiantes de enfermería de la Universidad Rovira I Virgili. Trabajo de grado para optar el título de enfermera. Universidad Rovira I Virgili, Tarragona. 2016.
20. Pérez M, Ponce A, Hernández J, Márquez B. Salud mental y bienestar psicológico en los estudiantes universitarios de primer ingreso de la Región Altos Norte de Jalisco. *Educación y Desarrollo*. 2010;(14):31-7.
21. Higueta E, Pérez L, Vélez M. Caracterización de la salud mental en los estudiantes de la corporación universitaria lasallista. Trabajo de grado para optar el título de Psicóloga. Corporación universitaria lasallista facultad de ciencias sociales y humanas. 2011.
22. Ferrer R, Celis A, Hernández O. Depresión y factores socio demográficos asociados en estudiantes universitarios de ciencias de la salud de una universidad pública (Colombia). *Psicología desde el Caribe*. Universidad del Norte. 2011, 27: 40-60.